

实习，涉世初体验

威士敦职业咨询 陈凯

暑期快要到了，不少知名公司都开始招聘暑期实习生。在大学生就业压力日趋增加的今天，越来越多的大学生也开始积极寻找实习机会。大学生为什么要参加实习、如何寻找实习机会，本文将做阐述。

实习对大学生的重要意义

一、加深对职业与行业的了解，确认喜欢或擅长的职业

了解职业行业有很多方法，譬如阅读相关的文章，请教业内人士，但最直接的方法还是亲自做这份工作。在做的过程中，你可以确定自己是否喜欢这份工作，自己能否胜任。如果喜欢又胜任，以后毕业找工作，就可以把它作为目标职业；反之，就要寻找新的工作方向。

二、为从学生向职场人士转变做准备

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中，人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。

最近网络上有一篇流传颇广、影响颇大的文章《我为什么坚决不用刚毕业的大学生》。文中列举了一些在应届毕业生不算少见的现象：跳槽频繁，而且离职也不通知原公司；上班煲电话粥，三个应届毕业生令公司一个月的话费涨了 7000 多块钱；好高骛远、不切实际，张口就财富 500 强的例子，提出的建议都需要上千万的投资……

所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会，让大家接触到真实的职场。有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转换。

三、增强找工作时的竞争优势

曾经有公司做过一项调查《雇主如何选择应届毕业生》，参与的公司包括外企、国企和民营企业，规模也有大有小。有一个题目是让他们选择看重的方面，包括学校、专业、成绩、证书、实习经验、社会实践、户口等。结果不同性质与规模的公司侧重点有较大的不同，唯有一个要素是所有公司都重视的，那就是和应聘职位相关的实习经验。所以，如果你们在大学期间有相关的实习经验，在找工作时会有很大的优势。

而且不少公司会挑选实习中的优秀者留下来成为公司的正式员工，这样的招募方式正被越来越多的跨国公司使用，并成为其挖掘“早期人才”的战略之一。譬如 IBM 去年的实习生中有 50%留在了 IBM，他们希望今年这个比例可以提高到 80%。

如何寻找实习机会

一、实习前先做择业规划

就我看，很多学生的实习不是很有价值，因为它们和将来要应聘的工作相距甚远。譬如你要做财务，家教的经验就没有价值；你想从事研发，麦当劳、肯德基服务生的工作也不会成为你的竞争优势。

所以，不要盲目地实习，在实习前就要做一个规划。在知彼知己的情况下，制定出自己的择业目标，然后寻找和择业目标相关的工作。唯有这样，实习经验才能转化为找工作时的优势，否则就是浪费时间、精力，做无用功。

二、通过多种渠道寻找实习机会

目前提供大量实习信息的招聘传媒还不是很多，很多公司也不会公开招聘实习生，所以要多管齐下，寻找实习机会：

网站：包括国内知名的及专门针对大学生的招聘网站，还有目标公司网站。

学校就业指导中心：现在很多高校的就业网站有专门的实习兼职板块，上面刊登的实习机会针对性较强。

校园 BBS：更新速度快，时间性强，但可能出现一些鱼龙混杂的现象，大学生需要仔细辨别。

他人的介绍：这是一个很重要的途径，因为很多公司的实习机会都不会公开招聘。所以可以向老师、家长、亲朋好友等传达你要寻找实习的信息。特别强调一点，对于毕业生流向很集中的专业的同学来说，尤其要重视与师兄师姐的联系。譬如金融、建筑相关专业，毕业生的流向都很集中。与师兄师姐联系，可以及时知道招聘、实习信息。

除了以上方法，你能想得到的，都不妨去试一试。

威士敦职业咨询

网址：www.wisdom-career.com

电话：021—6286 1368

邮箱：public@wisdom-career.com

地址：上海市中山北路 3856 弄 2 号中环大厦 0914 室

威士敦职业咨询专稿

